

111 年第 1 學期 生命健康類課程

-通識講座時間表-

通識講座				
次 數	日 期	演 講 題 目 / 講 者	地 點 / 人 數 限 制	負 責 老 師
1	9/14(三) B1-B2 1710-1840	情緒與壓力管理-經驗分享/誠心身心醫學診所院長 陳淵渝 醫師	光恩國際會議廳	翁淑娟
2	9/19(一) 5-6 1300-1450	我的書法斜槓人生/彰化縣福興國中國文科陳昭坤老師	光恩國際會議廳	賴哲民
3	9/21(三) 3-4 1000-1200	生態養蜂探索與實踐系列 1-蜜蜂與生態	J301/30 人	李民賢
4	9/21(三) 5-6 1300-1450	年輕人也能做的高齡友善長照產業—讓房子是個家/若晨室內裝修有限公司徐宛菱專案經理	光禧國際會議廳	翁淑娟
5	9/26(一) 3-4 1000-1200	醫療院所感染管控與實務操作經驗分享/黃思云	N109/70 人	黃文濤
6	9/26(一) 5-6 1300-1450	陪伴家人對抗糖尿病之經驗分享/無毒宣言王元賢創辦+人	光恩國際會議廳	韓心甜
7	9/28(三) 3-4 1000-1200	生態養蜂探索與實踐系列 2-巢框整製	J301/30 人	李民賢
8	10/7(五) 3-4 1000-1200	知識職能 KC1-職場環境與價值概念	J301/40 人	李民賢
9	10/12(三) 3-4 1000-1200	生態養蜂探索與實踐系列 3-彩繪蜂具	J301/30 人	李民賢
10	10/12(三) 8-B1 1600-1750	要健康-遠離癌/衛生福利部苗栗醫院癌症防治中心-癌篩專員葉昱伶	光恩國際會議廳	許乃斌
11	10/14(五) 3-4 1000-1200	知識職能 KC2-問題反映與分析解決	J301/40 人	李民賢

12	10/19(三) 8-B1 1600-1750	用鏡頭看見在地之美-感受心靈療癒的力量/竹東高中教師黃怡菁	光恩國際會議廳	許乃斌
13	10/21(五) 5-6 1300-1450	AI 機器人與醫療照護/喜福會智慧科技(股)公司李文田營運長	光恩國際會議廳	張盈盈
14	10/21(五) 3-4 1000-1200	動機職能 DC1-工作價值與群我倫理	J301/40 人	李民賢
15	10/26(三) 3-4 1000-1200	友善農法	J301/30 人	李民賢
16	10/28(五) 3-4 1000-1200	動機職能 DC2 專業精神與自我管	J301/40 人	李民賢
17	11/4(五) 3-4 1000-1200	運用 AI 關心環境品質與健康/台灣國際文教公益協會魏季宏理事長	光禧國際會議廳	張盈盈
18	11/4(五) 3-4 1000-1200	行為職能 BC1 職場與職務之認知與溝通協調	J301/40 人	李民賢
19	11/10(四) 5-6 1300-1500	校園心理衛生與健康	光恩國際會議廳/80 人	張榮杰
20	11/10(四) B1-B2 1700-1900	動手做書套(紓壓手作)/演講者：洪藝芳老師	N108/30 人	李秀娟
21	11/11(五) 3-4 1000-1200	行為職能 BC2 職場夥伴與團隊協作	J301/40 人	李民賢
22	11/11(五) 5-6 1300-1450	K0 你的職涯迷惘/樂生涯管理顧問中心藍如瑛執行長	光恩國際會議廳	韓心甜
23	11/28(一) 5-6 1300-1450	我的人生斜槓之旅—從企劃、遊輪領隊、保險到作家/台灣樂活共好協會孫珣恆理事長	光恩國際會議廳	賴哲民
24	12/01(四) B1-B2 1700-1900	花草時空瓶(紓壓手作)/演講者：歐欣樺老師	N108/30 人	李秀娟
25	12/13(二) 7-B1 1500-1800	電影賞析：鴻孕當頭	N105/30 人	許黛蕾

26	12/15(四) 7-B1 1500-1800	電影賞析:媽媽要我愛男生	N105/30 人	許黛蕾
----	-------------------------------	--------------	-----------	-----

*1. 地點與主題暫定，正確內容，請於講座前一週「創課平臺」或「通識中心網站」確認。

111 年第 1 學期 生命健康類課程

—通識讀書會時間表—

通識讀書會				
次數	日期	書名	地點/人數限制	導讀老師
1	9/22(四) 3-4 1010-1200	情緒勒索：那些在伴侶、親子、職場間，最讓人窒息的相處（周慕姿著）	光恩國際會議廳	翁淑娟
2	10/13(四) B1-B2 1700-1900	內在原力/演講者：文海老師	N108/30 人	李秀娟
3	10/17(一) 5-6 1300-1450	數據、真相與人生：前 Google 資料科學家用大數據，找出致富、職涯與婚姻的人生解答（賽斯·史蒂芬斯—大衛德維茲）	光恩國際會議廳	韓心甜
4	10/20(四) B1-B2 1700-1900	刻意練習/演講者：單培毓老師	N108/30 人	李秀娟
5	10/24(一) 5-6 1300-1450	與豪豬共舞—建立和諧的人際關係（鮑布·腓立斯著 胡茉莉譯）	光恩國際會議廳	賴哲民
6	10/26(三) 8-B1 1600-1750	元宇宙：全面即懂 metaverse 的第一本書（李丞桓）	光恩國際會議廳	許乃斌
7	11/10(四) 8-B1 1600-1740	把好事說成好故事：在實務上踏實，在想法上跳躍，ESG、SDGs 必備（作者：盧建彰）	光恩國際會議廳	張盈盈
8	11/28(一) B1-B2 1710-1840	吞嚥困難安心照護—輕鬆學會 IDDSI 好嚼好吞食物製備技巧（臺大醫院 14 位復健科&營養師團隊合著）	光恩國際會議廳	翁淑娟
9	11/30(三) 8-B1 1600-1750	生命之鑰：一場對生命奧秘的美麗探索（保羅·納斯/諾貝爾獎得主）	光恩國際會議廳	許乃斌

10	12/1 (四) 8-B1 1600-1740	SDGs 系列講堂 跨越國境的塑膠與環境問題：為下一代打造去塑化地球我們需要做的事！（作者：InfoVisual 研究所，譯者：陳識中）	光恩國際會議廳	張盈盈
11	12/7(三) B1-B2 1710-1840	格局，決定你的結局：48 個讓人生正向發展的思考題（暢銷 10 週年紀念版）作者：何權峰	光恩國際會議廳	韓心甜
12	12/19(一) 5-6 1300-1450	記得你是誰—哈佛的最後一堂課（戴西·魏德蔓著 譚家瑜譯）	光恩國際會議廳	賴哲民

*1. 地點與主題暫定，正確內容，請於前一週通識中心網頁確認。