

111 年第 2 學期 生命健康類課程

-通識講座時間表-

通識講座				
次數	日期	演講題目/講者	地點/人數限制	負責老師
1	3/8(三) 7-8 1500-1650	十個健康的心理態度/中華民國醫事放射學會前秘書長姚學華	光禧國際會議廳 /100 人	許乃斌
2	3/13(一) 5-6 1300-1450	大學生成長心態過生活/黃柏威諮商心理師	光恩國際會議廳 /100 人	韓心甜
3	3/21(二) 8-B1 1600-1750	生活中環境風險危害知多少/職業衛生技師吳怡禎	光恩國際會議廳 /100 人	吳思霈
4	3/2(二) 7-8 1500-1650	大學生在大數據時代必備的解讀力/台灣國際文教公益協會魏季宏理事長	光恩國際會議廳 /100 人	張盈盈
5	4/13(四) 8-B1 1530-1720	運動對健康的好處 /清華大學運動科學系教授謝錦城	光恩國際會議廳 /100 人	許乃斌
6	4/21(五) 5-6 1300-1450	舞蹈動作治療與健康的關係/許明婷舞蹈治療師	光恩國際會議廳 /100 人	莊貽婷
7	4/24(一) 5-6 1300-1450	永續生活的旅行模式/原森旅行社產品規劃經理及資深導遊領隊-趙玉芬(瑪雅)	光恩國際會議廳 /100 人	韓心甜
8	5/3(三) 7-8 1500-1650	我的人生我主導：看懂人生劇本/讀.創 好點子工作室資深講師賴冠名	光恩國際會議廳 /100 人	吳思霈
9	5/5(五) 7-8 1500-1650	用科學來算命—基因檢測與預防醫療/臺北榮民總醫院林稚琇遺傳諮詢師	光恩國際會議廳 /100 人	翁淑娟
10	5/22(一) 5-6 1300-1450	看見長照-從"心"出發的照護/喜福會智慧科技(股)公司李文田營運長	光恩國際會議廳 /100 人	張盈盈
11	5/26(五) 7-8 1500-1650	希望你用不到，但一定要知道的長照/慈濟基金會長照推展中心	光恩國際會議廳 /100 人	翁淑娟
12	6/7(三) 5-6 1300-1450	為自己勇敢-向內探詢覺察力/王苑姿諮商心理師	光恩國際會議廳 /100 人	莊貽婷

*1. 地點與主題暫定，正確內容，請於講座前一週「創課平臺」或「通識中心網站」確認。

111 年第 2 學期 生命健康類課程

-通識讀書會時間表-

通識讀書會

次數	日期	書名	地點/人數限制	導讀老師
1	3/15(三) 7-8 1500-1650	從 AI 到智慧醫療 /商周出版(蔣榮先)	光恩國際會議廳 /100 人	許乃斌
2	3/20(一) B1-B2 1710-1640	我的疾病代碼是 F：從不知所措到坦然面對，與憂鬱、焦慮、輕微強迫症共處的真實故事/李荷妮	光恩國際會議廳 /100 人	翁淑娟
3	3/28(二) B1-B2 1710-1840	對抗毒物萬用術：毒理醫學專家招名威的全方位防毒防疫實用書 / 招名威	光恩國際會議廳 /100 人	吳思霈
4	4/11(二) 8-B1 1600-1755	地方創生 xSDGs 實踐指南/覓裕介 (陳令嫻 譯)	光禧國際會議廳 /100	張盈盈
5	4/26(三) 7-8 1500-1650	AI2041:預見 10 個未來新世界 /天下文化(李開復、陳楸帆)	光恩國際會議廳 /100 人	許乃斌
6	5/19(五) 5-6 1300-1450	逆思維/亞當·格蘭特(簡秀如譯)	光恩國際會議廳 /100 人	韓心甜
7	5/22(一) B1-B2 1710-1840	關於失智，醫生忙到沒告訴你的事 /麥特·皮卡佛(謝慈 譯)	光恩國際會議廳 /100 人	翁淑娟
8	6/2(五) 5-6 1300-1450	就算長大了，也還是會難過：不完美也沒關係，擁抱自己的 55 個溫暖練習/安賢貞(袁育煊 譯)	光恩國際會議廳 /100 人	莊貽婷
9	6/6(二) 8-B1 1600-1755	故事課 1：3 分鐘說 18 萬個故事， 打造影響力/許榮哲	光禧國際會議廳 /100 人	張盈盈
10	6/9(五) 5-6 1300-1450	別做熱愛的事，要做真實的自己 /艾希莉·史塔爾(何玉方、陳筱宛 譯)	光恩國際會議廳 /100 人	韓心甜
11	6/14(三) 5-6 1300-1450	其實你不用那麼好也沒關係/根本裕幸(林美琪 譯)	光恩國際會議廳 /100 人	莊貽婷
12	6/14(三) B1-B2 1710-1840	薩提爾的對話練習：以好奇的姿態， 理解你的內在冰山，探索自己，連結他人/李崇建	光恩國際會議廳 /100 人	吳思霈

*1. 地點與主題暫定，正確內容，請於前一週通識中心網頁確認。