

106 年第 1 學期 生命健康類課程

-通識講座時間表-

通識講座				
次數	日期	演講題目 / 講者	地點	負責老師
1	9/18(一) 3-4	食在安心—從食物添加物談起 /陳芊宇	光禧樓 K109 120 人	柳銘哲
2	10/6(五) 5-6	農田教事(時間更改,請再報名) /劉武忠	光恩國際會議廳 150 人	柳銘哲
3	10/18(三) 7-8	解開「塑」縛,擁抱海洋 /李建賢(時間更改,請再報名)	光恩國際會議廳 150 人	柳銘哲
4	11/1(三) 7-8	芳療啟動生命能量 /蔡銀杏	光恩國際會議廳 150 人	莊貽婷
2(改)	11/06(一) 3-4	農田教事 /劉武忠	光禧國際會議廳 120 人	柳銘哲
3(改)	11/08(三) 7-8	解開「塑」縛,擁抱海洋 /李建賢	光禧國際會議廳 120 人	柳銘哲
5	11/15(三) 7-8	園藝與生命療癒 /郭毓仁	光恩國際會議廳 150 人	莊貽婷
6	11/29(三) 7-8	中醫養生正確觀念 /童華雄 中醫師	光禧國際會議廳 120 人	莊貽婷
7	12/6(三) 7-8	喜相遇—讓生命轉彎 /溫淑姿老師	光禧樓 K109 150 人	陳美琪
8	12/13(三) 7-8	從「集氣有沒有用」談心的力量 /葉忠達	光禧樓 K109 150 人	陳美琪
9	12/15(五) 7-8	談銀髮族健康 /田宜珍	光禧樓 K109 120 人	陳美琪
10	12/20(三) 7-8	選擇快樂 /孫毓璋	光禧樓 K109 150 人	陳美琪

*1. 地點與主題暫定,正確內容,請於講座前一週「創課平臺」或「通識中心網站」確認。

學校演講活動

日期	演講題目 / 講者	地點	舉辦單位
9/27(三) 11:10-12:30	壓力及情緒管理 /林琦萱諮商心理師	光禧國際會議廳 120 人	諮商中心
11/22(三) 10:10-12:00	人際溝通	光恩國際會議廳 150 人	諮商中心

*演講活動陸續增加,請密切查閱通識中心最新公告。

106 年第 1 學期 生命健康類課程

-通識讀書會時間表-

通識讀書會				
次數	日期	書名 / 導讀老師	地點	負責老師
1	9/20(三) 7-8	哈佛最終極的一堂課：讓全世界都幫你 /吳志鴻	藝術中心演藝廳 100 人	吳志鴻
2	9/27(三) 7-8	遠離百病的全身按摩 /楊玲芬	藝術中心演藝廳 100 人	莊貽婷
3	10/13(五) 7-8	面相識人 /周志川	藝術中心演藝廳 100 人	周志川
4	10/25(三) 7-8	大師觀點：世界級企業家的人生經營課 /吳志鴻	藝術中心演藝廳 100 人	吳志鴻
5	11/10(五) 7-8	小智慧、大健康 /周志川	光禧國際會議廳 120 人	周志川
6	11/24(五) 7-8	世界只給你 3 分鐘：哈佛教年輕人用嘴巴改變命運的 12 堂口才課 /于飛	藝術中心演藝廳 100 人	于飛
7	11/29(三) 7-8	e 世代 HD: 跨越代溝的生命智慧 /吳志鴻	藝術中心演藝廳 100 人	于飛
8	12/15(五) 7-8	生命中有些美好，其實是個錯誤 /柳銘哲	藝術中心演藝廳 100 人	李靜如
9	12/22(五) 7-8	史上最經典的心理學實驗：人性心理全看透 /李靜如	藝術中心演藝廳 100 人	李靜如
10	12/27(三) 7-8	我的生命只剩下一年：罹癌其實是一件幸運的事 /吳志鴻	藝術中心演藝廳 100 人	吳志鴻

*1. 地點與主題暫定，正確內容，請於前一週通識中心網頁確認。

2. 圖書請見圖書館電子書借閱方法，進行借閱。