

因防疫期間上課時段請佩戴口罩
109 年第 2 學期 生命健康類課程
—通識講座時間表—

通識講座				
次數	日期	演講題目/講者	地點/人數限制	負責老師
1	3/2(二) 7-8 1500-1650	氣候變遷下的固碳精靈/吳思霈助理教授	K005/80 人	吳思霈
2	3/10(三) 5-6 1300-1450	從醫檢師、大學講師到執業律師，我的職涯轉折和人生觀/上善法律事務所主持律師--呂清雄律師	光恩國際會議廳 /100 人	賴哲民
3	3/12(五) 5-6 1300-1450	當我們同在一起—談如何與自閉症相處/黃志豪 職能治療師	光恩國際會議廳 /100 人	韓心甜
4	3/16(二) B1-B2 1710-1840	同理心：溝通中微妙的藝術/家和居家長照機構-高偉智主任	光恩國際會議廳 /100 人	郭書馨
5	3/22(一) 5-6 1300-1450	2025 遇見你我的超齡社會/新竹榮譽國民之家 保健組組長 周育蓮	光恩國際會議廳 /100 人	張曉芬
6	3/26(五) 3-4 1010-1200	酸苦甘辛艱——一位斜槓中醫師的健康學習之路/施純全 中醫師	光恩國際會議廳 /100 人	翁淑娟
7	3/30(二) 5-6 1300-1450	大腦的音樂體操/李明蒨音樂家	光恩國際會議廳 /100 人	韓心甜
8	4/19(一) 5-6 1300-1450	做自己人生的財務長-財務健康管理/立煌企管顧問股份有限公司財務總監 覃標芳	光恩國際會議廳 /100 人	張曉芬
9	4/20(二) 6-7 1400-1600	你說我聽 關懷技巧與轉介	N307/70 人	范書培
10	4/24(六) 1-8 0900-1700	告別與重生-生命歷程體驗(臨終體驗)	仁德醫專/15 人 (由學校專車至仁德醫專)	王昱婷

*1. 地點與主題暫定，正確內容，請於講座前一週「創課平臺」或「通識中心網站」確認。

因防疫期間上課時段請佩戴口罩
109 年第 2 學期 生命健康類課程
—通識講座時間表—

通識講座				
次數	日期	演講題目/講者	地點/人數限制	負責老師
11	4/26(一) B1-B2 1700-1900	園藝療癒x植栽手作	N103/25 人	王昱婷
12	4/27(二) 6-7 1400-1600	逆境中，你不孤單	N307/70 人	范書培
13	4/28(三) B1-B2 1710-1840	高齡者居家及生活環境建構／內政部建築研究所張志源建築師	光恩國際會議廳 /100 人	翁淑娟
14	5/5(三) 5-6 1300-1450	那些年「貧窮」教會我的事／家扶基金會新竹家庭扶助中心—沈俊賢主任	光恩國際會議廳 /100 人	賴哲民
15	5/11(二) B1-B2 1730-1930	我們與自己的距離	N105/40 人	范書培
16	5/12(三) 9-10 1800-2000	帶你認識 cosplay 的世界講者:泣花冥，越尊	光恩國際會議廳 /100 人	黃維寧
17	6/7(一) B1-B2 1700-1900	自我探索-畫出心靈的圖像	N101/25 人	王昱婷
18	6/9(三) 5-6 1300-1500	「海洋生態系造就人類整體健康」中研院生物多樣性中心 陳昭倫研究員	光恩國際會議廳 /100 人	吳思霈
19	6/10(四) 7-8 1500-1650	民眾參與的社會實踐／臺灣田野學校-蔡佳旂專案經理	光恩國際會議廳 /100 人	郭書馨

*1. 地點與主題暫定，正確內容，請於講座前一週「創課平臺」或「通識中心網站」確認。

因防疫期間上課時段請佩戴口罩
109 年第 2 學期 生命健康類課程
—通識讀書會時間表—

通識讀書會				
次數	日期	書名	地點/人數限制	導讀老師
1	3/11(四) B1-B2 1710-1840	從 AI 到智慧醫療 (蔣榮先著)	光恩國際會議廳 /100 人	翁淑娟
2	3/24(三) 5-6 1300-1450	心的年齡，你決定就算數(黃揚名著)	光恩國際會議廳 /100 人	賴哲民
3	3/25(四) B1-B2 1710-1840	可是，我就是會在意！：給人際玻璃心，看透自導自演內心戲，停止煩惱的無限放大(和田秀樹著、蔡麗玲譯)	光恩國際會議廳 /100 人	郭書馨
4	4/26(一) B1-B2 1710-1840	走在夢想的路上(謝哲青)	光恩國際會議廳 /100 人	張曉芬
5	4/28(三) 5-6 1300-1450	下流老人—即使月薪五萬，我們仍將又老又窮又孤獨(藤田孝典著、吳怡文譯)	光恩國際會議廳 /100 人	賴哲民
6	5/4(二) 3-4 1010-1200	蔡康永的說話之道 (蔡康永著)	光恩國際會議廳 /100 人	翁淑娟
7	5/10(一) B2-9 1830-2030	「生命之樹自我照顧，關於滋養與愛」 一路玩到掛-生命的冒險之旅/林勻婷老師	N105/40 人	方志宇
8	5/12(三) B2-9 1830-2030	「生命之樹自我照顧，關於滋養與愛」 逆轉人生-撼動人生奇蹟/吳家豪老師	N105/40 人	方志宇
9	5/14(五) 7-8 1500-1650	心念自癒力 (許瑞云、鄭先安著)	光恩國際會議廳 /100 人	韓心甜
10	5/18(二) B2-9 1800-2030	「生命之樹自我照顧，關於滋養與愛」 生命中的美好缺憾-關於愛與接受/李志仁心理師	N105/40 人	方志宇

*1. 地點與主題暫定，正確內容，請於講座前一週「創課平臺」或「通識中心網站」確認。

因防疫期間上課時段請佩戴口罩
109 年第 2 學期 生命健康類課程
—通識讀書會時間表—

通識讀書會				
次數	日期	書名	地點/人數限制	導讀老師
11	5/24(一) B1-B2 1710-1840	從女工到 Google 台港業務總經理-媽媽教我的生命智慧 (張成秀)	光恩國際會議廳 /100 人	張曉芬
12	6/17(四) B1-B2 1710-1840	完成：把不了了之的待辦目標變成已實現的有效練習 (喬恩·阿考夫著、謝儀霏譯)	光恩國際會議廳 /100 人	郭書馨
13	6/18(五) B1-B2 1710-1840	為什麼要睡覺?睡出健康與學習力、夢出創意的新科學(沃克著、姚若潔譯)	光恩國際會議廳 /100 人	韓心甜

*1. 地點與主題暫定，正確內容，請於講座前一週「創課平臺」或「通識中心網站」確認。