

109 年第 1 學期 生命健康類課程
-通識講座時間表-

通識講座

| 次數 | 日期 | 演講題目/講者 | 地點/人數限制 | 負責老師 |
|----|--------------------------------|-----------------------------------|---------|------|
| 1 | 9/23(三) 5-6 1300-1450 | 數位醫療現況與趨勢/台北馬偕醫院黃明源醫師 | 光禧國際會議廳 | 韓心甜 |
| 2 | 9/24(四) 5-6 1300-1450 | 養生健康飲食/中華民國紅十字會新竹縣支會姚瓊珠會長 | 光禧國際會議廳 | 賴哲民 |
| 3 | 9/24(四) 7-8 1500-1650 | 健康美麗人生-預防醫學超前部署/新光醫院健康管理部-張曉婷護理長 | 光禧國際會議廳 | 張曉芬 |
| 4 | 9/29(二) 5-6 1300-1450 | 高齡期社區照顧與生命故事帶領/臺灣城鄉創客培力協會-陳巧倫理事長 | 光禧國際會議廳 | 郭書馨 |
| 5 | 10/07(三) 5-6 1300-1450 | 我的人生選擇/簡單集團高振益董事長 | 光恩國際會議廳 | 賴哲民 |
| 6 | 10/14(三) B1-B2 1710-1900 | 電影賞析-謝謝一路上，依所願而行的自己/陳昭瑞 | N103 | 陳宣含 |
| 7 | 10/14(三) 5-6 1300-1450 | 健康人生，從「擇食」開始/醫藥記者梁惠雯小姐 | 光禧國際會議廳 | 韓心甜 |
| 8 | 10/15(四) 5-6 1300-1450 | 社區營造與實務：健康觀點/臺灣田野學校-蔡佳旂專案經理 | 光恩國際會議廳 | 郭書馨 |
| 9 | 10/16(五) 7-8 1500-1650 | 「智慧照護 e 點通」/張秉庠老師 | 光恩國際會議廳 | 翁淑娟 |
| 10 | 10/19 (一) 3-4 1010-1200 | 瘦?SO?—淺談厭食症與暴食症/三軍總醫院藥學部臨床藥學組資深藥師 | 光禧國際會議廳 | 翁淑娟 |
| 11 | 11/12(四) B1-B2 1710-1840 | 精油暨心靈對話 | N105 | 范書培 |
| 12 | 11/16(一) 7-8 1500-1650 | 透過戲劇學同理，非語言訊息的覺察與捕捉 | N105 | 范書培 |
| 13 | 11/19(四) 7-8 1500-1650 | 遇見健康快樂的自己/健康快樂歡喜操-林瑩玲 副總召集人 | 光恩國際會議廳 | 張曉芬 |
| 14 | 11/20(五) 3-4 1010-1200 | 糖尿病患者之用藥健康/三軍總醫院藥學部訓練官 | 光恩國際會議廳 | 翁淑娟 |

| | | | | |
|----|--------------------------------|-------------|---------|-----|
| 15 | 12/03(四) 8-B2 1600-1840 | 和諧粉彩創作 | N105 | 范書培 |
| 16 | 12/8(二) B1-B2 1710-1840 | 電影欣賞一：我命中的愛 | 光恩國際會議廳 | 吳志鴻 |
| 17 | 12/15(二) B1-B2 1710-1840 | 電影欣賞二：永恆的愛 | 光恩國際會議廳 | 吳志鴻 |

*1. 地點與主題暫定，正確內容，請於講座前一週「創課平臺」或「通識中心網站」確認。

109 年第 1 學期 生命健康類課程 -通識讀書會時間表-

| 通識讀書會 | | | | |
|-------|--------------------|----------------------------|---------|------|
| 次數 | 日期 | 書名 | 地點/人數限制 | 導讀老師 |
| 1 | 9/15 (二) 5-6 | 與焦慮合解 (愛麗絲·博耶斯著，劉佳澐譯) | 光禧國際會議廳 | 翁淑娟 |
| 2 | 10/22(四) 7-8 | 讓屁股笑起來 (國際認證專家 筋肉媽媽 著) | 光禧國際會議廳 | 張曉芬 |
| 3 | 11/13(五) 5-6 | 終生瘦用 211 全平衡瘦身法(宋晏仁、梁惠雯合著) | 光禧國際會議廳 | 韓心甜 |
| 4 | 11/24 (二) 5-6 | 不夠好也可以(鄧惠文醫師著) | 光禧國際會議廳 | 賴哲民 |
| 5 | 11/25 (三) B1-B2 | 我與世界格格不入：成人的亞斯覺醒 (陳豐偉著) | 光禧國際會議廳 | 郭書馨 |
| 6 | 11/30 (一) 7-8 | 顧爸媽這樣做最安心 (詹鼎正著) | 光禧國際會議廳 | 翁淑娟 |
| 7 | 12/10(四) B1-B2 | 從此不再勉強自己(吳淡如著) | 光禧國際會議廳 | 張曉芬 |
| 8 | 12/16 (三) B1-B2 | 做工的人 (林立青著) | 光禧國際會議廳 | 郭書馨 |
| 9 | 12/18(五) 5-6 | 有趣到讓你不睡想睡的病理學通識(仲野徹著、黃雅慧譯) | 光禧國際會議廳 | 韓心甜 |
| 10 | 12/22 (二) 5-6 | 我相信 失敗(陳文茜著) | 光禧國際會議廳 | 賴哲民 |

*1. 地點與主題暫定，正確內容，請於前一週通識中心網頁確認。