

109 年第 1 學期 生命健康類課程  
-通識講座時間表-

通識講座

次數	日期	演講題目/講者	地點/人數限制	負責老師
1	9/23(三) 5-6 1300-1450	數位醫療現況與趨勢/台北馬偕醫院黃明源醫師	光禧國際會議廳	韓心甜
2	9/24(四) 5-6 1300-1450	養生健康飲食/中華民國紅十字會新竹縣支會姚瓊珠會長	光禧國際會議廳	賴哲民
3	9/24(四) 7-8 1500-1650	健康美麗人生-預防醫學超前部署/新光醫院健康管理部-張曉婷護理長	光禧國際會議廳	張曉芬
4	9/29(二) 5-6 1300-1450	高齡期社區照顧與生命故事帶領/臺灣城鄉創客培力協會-陳巧倫理事長	光禧國際會議廳	郭書馨
5	10/07(三) 5-6 1300-1450	我的人生選擇/簡單集團高振益董事長	光恩國際會議廳	賴哲民
6	10/14(三) B1-B2 1710-1900	電影賞析-謝謝一路上，依所願而行的自己/陳昭瑞	N103	陳宣含
7	10/14(三) 5-6 1300-1450	健康人生，從「擇食」開始/醫藥記者梁惠雯小姐	光禧國際會議廳	韓心甜
8	10/15(四) 5-6 1300-1450	社區營造與實務：健康觀點/臺灣田野學校-蔡佳旂專案經理	光恩國際會議廳	郭書馨
9	10/16(五) 7-8 1500-1650	「智慧照護 e 點通」/張秉庠老師	光恩國際會議廳	翁淑娟
10	10/19 (一) 3-4 1010-1200	瘦?SO?—淺談厭食症與暴食症/三軍總醫院藥學部臨床藥學組資深藥師	光禧國際會議廳	翁淑娟
11	11/12(四) B1-B2 1710-1840	精油暨心靈對話	N105	范書培
12	11/16(一) 7-8 1500-1650	透過戲劇學同理，非語言訊息的覺察與捕捉	N105	范書培
13	11/19(四) 7-8 1500-1650	遇見健康快樂的自己/健康快樂歡喜操-林瑩玲 副總召集人	光恩國際會議廳	張曉芬
14	11/20(五) 3-4 1010-1200	糖尿病患者之用藥健康/三軍總醫院藥學部訓練官	光恩國際會議廳	翁淑娟

15	12/03(四) 8-B2 1600-1840	和諧粉彩創作	N105	范書培
16	12/8(二) B1-B2 1710-1840	電影欣賞一：我命中的愛	光恩國際會議廳	吳志鴻
17	12/15(二) B1-B2 1710-1840	電影欣賞二：永恆的愛	光恩國際會議廳	吳志鴻

\*1. 地點與主題暫定，正確內容，請於講座前一週「創課平臺」或「通識中心網站」確認。

## 109 年第 1 學期 生命健康類課程 -通識讀書會時間表-

通識讀書會				
次數	日期	書名	地點/人數限制	導讀老師
1	9/15 (二) 5-6	與焦慮合解 (愛麗絲·博耶斯著，劉佳濛譯)	光禧國際會議廳	翁淑娟
2	10/22(四) 7-8	讓屁股笑起來 (國際認證專家 筋肉媽媽 著)	光禧國際會議廳	張曉芬
3	11/13(五) 5-6	終生瘦用 211 全平衡瘦身法(宋晏仁、梁惠雯合著)	光禧國際會議廳	韓心甜
4	11/24 (二) 5-6	不夠好也可以(鄧惠文醫師著)	光禧國際會議廳	賴哲民
5	11/25 (三) B1-B2	我與世界格格不入：成人的亞斯覺醒 (陳豐偉著)	光禧國際會議廳	郭書馨
6	11/30 (一) 7-8	願爸媽這樣做最安心 (詹鼎正著)	光禧國際會議廳	翁淑娟
7	12/10(四) B1-B2	從此不再勉強自己(吳淡如著)	光禧國際會議廳	張曉芬
8	12/16 (三) B1-B2	做工的人 (林立青著)	光禧國際會議廳	郭書馨
9	12/18(五) 5-6	有趣到讓你不睡想睡的病理學通識(仲野徹著、黃雅慧譯)	光禧國際會議廳	韓心甜
10	12/22 (二) 5-6	我相信 失敗(陳文茜著)	光禧國際會議廳	賴哲民

\*1. 地點與主題暫定，正確內容，請於前一週通識中心網頁確認。