

110 學年度第 1 學期 生命健康類課程

-通識講座時間表-

通識講座				
次 數	日 期	演 講 題 目 / 講 者	地 點 / 人 數 限 制	負 責 老 師
1	9/14(二) 5-6 1300-1450	多元能力職場講座(二) 溝通心訣竅(溝通技巧)	本學期課程地點將因應疫情變化進行調整，請學生於上課前自行參閱創課系統公告。 <u>每場次人數上限 100 人。</u> 同時段有選修其他課程者不得重覆修課，否則不予計分。	蔡國權
2	9/15(三) B1-B2 1710-1840	生物多樣性之賓果遊戲/台灣生態教育推廣協會張啟彥理事		翁淑娟
3	9/17(五) 5-6 1300-1450	生態旅遊玩什麼？/綠自然文創有限公司-游崇瑋負責人		郭書馨
4	9/30(四) 7-8 1500-1650	影像敘事練習曲/人來就好工作室-劉婉柔責人		賴哲民
5	10/1 (五) 7-8 1500-1650	從腦科學談壓力調適/璞成心理學堂-張智茶心理師		韓心甜
6	10/7(四) 1700-1900	自我探索-畫出心靈的圖像	N105 教室	王昱婷
7	10/15 (五) 7-8 1500-1650	戀愛補習班-談兩性交往/張純吉心理師	本學期課程地點將因應疫情變化進行調整，請學生於上課前自行參閱創課系統公告。 <u>每場次人數上限 100 人。</u> 同時段有選修其他課程者不得重覆修課，否則不予計分。	韓心甜
8	10/19 (二) 5-6 1300-1450	中醫針傷科淺談運動傷害/一品堂斗六分院張仲樵醫師		賴哲民
9	11/5(五) B1-B2 1710-1840	植物療癒與心念/黃冠雅-好食作企業社負責人		郭書馨
10	11/8(一) 3-4 1010-1200	日子很鳥，戀愛正好/鄭詩蓉諮商心理師		郭書馨
11	11/9(二) B1-B2 1710-1840	宜蘭青年與地方的各種可能/張台賜-偶而會有限公司負責人		郭書馨

12	11/12(五) 5-6 1300-1450	腦神經音樂治療/林文宜音樂治療師		翁淑娟
13	11/17(三) B1-B2 1710-1840	認識銀髮族隱形殺手—肌少症/優護平台照護部長蘇貞華		翁淑娟
14	11/25(四) 7-8 1500-1650	人只有一生的時間，如何能好好活著？/鄭鳳君-寬心自在心理諮商所諮商師		賴哲民

*1. 地點與主題暫定，正確內容，請於講座前一週「創課平臺」或「通識中心網站」確認。

110 學年度第 1 學期 生命健康類課程

-通識讀書會時間表-

通識讀書會				
次數	日期	書名	地點/人數限制	導讀老師
1	9/15(三) 7-8 1500-1650	好命到終老(蔡宏斌著)	本學期課程地點將因應疫情變化進行調整，請學生於上課前自行參閱創課系統公告。 <u>每場次人數上限 100 人。</u> 同時段有選修其他課程者不得重覆修課，否則不予計分。	吳志鴻
2	9/27(一) 3-4 1010-1200	蔡康永的情商課 2：因為這是你的人生(蔡康永著)		翁淑娟
3	9/29(三) 7-8 1500-1650	情緒生病，身體當然好不了(黃鼎殷著)		吳志鴻
4	10/7(四) 1400-1630	日日是好日，生命可以平凡又簡單	N105 教室	方志宇
5	10/14(四) 1400-1630	友誼在最近的距離，踏步邁向希望	N105 教室	方志宇
6	10/14(四) 1700-1900	這樣溝通，9 成問題都能解決	N108 教室	王昱婷
7	10/14(四) 7-8 1500-1650	態度決定人生的高度：態度能屈能伸，讓高度無限延伸(Elbert Hubbard 著、金定維編譯)	本學期課程地點將因應疫情變化進行調整，請學生於上課前自行參閱創課系統公告。 <u>每場次人數上限 100 人。</u> 同時段有選修其他課程者不得重覆修課，否則不予計分。	賴哲民
8	10/18(一) 7-8 1500-1650	時間醫學調理法：免吃補就有精氣神，遠離三高、憂鬱、糖尿病(大塚邦明著、羅淑慧譯)		韓心甜
9	10/20(三) 1630-1900	生命中的美好缺憾，關於愛與接受	N105 教室	方志宇

10	10/21(四) 1700-1900	愛的五種語言	N108 教室	王昱婷
11	11/1(一) B1-B2 1710-1840	老後行為說明書：解讀父母最需要你了解的 16 種行為，讓相處和照顧更順利（平松類著、黃千惠譯）	本學期課程地點將因應疫情變化進行調整，請學生於上課前自行參閱創課系統公告。 <u>每場次人數上限 100 人。</u> 同時段有選修其他課程者不得重覆修課，否則不予計分。	郭書馨
12	11/8(一) B1-B2 1710-1840	16/8 間歇性斷食聖經（佩特拉·布拉特，羅蘭·利伯沙·布拉赫特，米拉·弗拉特著、史碩怡譯）		翁淑娟
13	11/10(三) B1-B2 1710-1840	藻礁之聲/鄧國煜導演		吳思霈
14	11/15(一) 7-8 1500-1650	大腦韌性(桑賈伊·古普塔著、張瓊懿譯)		韓心甜
15	11/17(三) 1630-1900	奇蹟男孩，完整與接納	N105 教室	方志宇
16	12/16(四) 7-8 1500-1650	學校沒教的 10 件事(Bill Bernard 著、謝東紫譯)	本學期課程地點將因應疫情變化進行調整，請學生於上課前自行參閱創課系統公告。 <u>每場次人數上限 100 人。</u> 同時段有選修其他課程者不得重覆修課，否則不予計分。	賴哲民
17	12/20(一) B1-B2 1710-1840	創意是發現，不是發明：韓綜王牌製作人羅 PD 的創意成功學（蘑菇、羅暎錫著）		郭書馨

*1. 地點與主題暫定，正確內容，請於前一週通識中心網頁確認。